



WAY



Europäische Akademie für **Yoga**
und ganzheitliche Gesundheit

WAY-Diplom Yogalehrer 200h/AYA

Anja Wiegand


hat erfolgreich an dem Zertifikatslehrgang Yogalehrer 200h nach den Richtlinien der American Yoga Alliance teilgenommen.

Die Entwicklung des Lehrgangskonzeptes erfolgte durch WAY Europäische Akademie für Yoga und ganzheitliche Gesundheit nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Die lehrgangsinterne Prüfung wurde mit Erfolg nachgewiesen.

Die Weiterbildung fand zu folgenden Zeiten statt:

24.11.2017 - 08.12.2017


Marion Neises, Geschäftsführung
E-RYT 500h

Wiesbaden, den 08.12.2017



WAY

Europäische Akademie für **Yoga**
und ganzheitliche Gesundheit

Die Ausbildung umfasste 180 Lehrstunden und 20 Stunden im Eigenstudium. Folgende Themen wurden unterrichtet:

- Methodik/Didaktik
 - Asanakunde Anfänger + Mittelstufe
 - Hatha- und Vinyasayoga
 - Alignment + Adjustment
- Pranayamatechniken
- Meditationstechniken
- Energielehre, Chakren, Nadis, Koshas
- Yoga-Anatomie und Physiologie
 - Bewegungsapparat
 - Nervensystem
- Philosophie
 - Hatha Yoga Pradipika
 - Yoga Sutra
- Yoga und Business
- Psychologie für Yogalehrer
- Yogacoaching/Persönlichkeitsbildung für Yogalehrer

Abschluss der Ausbildung bildete eine 45-minütige Lehrprobe, eine Ausarbeitung einer Yogastunde und die Beantwortung eines Fragenkataloges, sowie ein Referat zur Hatha Yoga Pradipika und zum Yoga Sutra.

WAY Europäische Akademie für Yoga und ganzheitliche Gesundheit ist eine DIN 29990 zertifizierte Lehrakademie. Wir sind von der Arbeitsagentur anerkannt und von der Deutschen Akkreditierungsstelle als Bildungsträger der Beruflichen Weiterbildung (nach SGB III, 3. Kapitel, 4. Abschnitt) im Sinne der Arbeitsförderung zugelassen.